

LA CLÉ DES CHANTS... À LA MONTAGNE !

à BOUSSENAC en Ariège

Du 03 au 08 mai 2027

Du 11 au 16 juillet 2027

(Arrivée la veille, départ le lendemain)

Une immersion privilégiée d'une semaine dans un cadre d'exception, guidée par deux passionnées, pour libérer la voie, déployer sa voix et se révéler à soi-même et aux autres...

"Un cocon rare et douillet, alternant intégrations, chants et vibrations. Je suis partie à la rencontre de moi-même et de ma voix que j'ignorais totalement! Cette expérience à entrouvert une porte incroyable et je compte bien aller voir plus loin !" Fanny

LA PROPOSITION

On entend souvent dire que la voix est "le reflet de l'âme".
Est-ce pour cela que son pouvoir émotionnel est si puissant ?
Que se passe-t-il lorsque les émotions nous dépassent, nous inhibent et brouillent cette fabuleuse expression de soi qu'est le chant ?

Et s'il était possible de transformer ces émotions pour oser incarner pleinement qui nous sommes?

C'est à cette exploration de l'être via l'expérience du corps et la mécanique de la voix que nous vous convions.

Nous partirons ensemble à la découverte du corps chantant, à l'écoute de la vibration et de la couleur des sons via des techniques vocales de chant mixte, pour arriver à l'interprétation de chansons individuelles et en chœur.

Le chant sera un outil pour faire émerger les freins à « être », les accueillir et s'en libérer.
Et ce travail de libération sera rendu possible grâce à une clé* capable d'ouvrir la porte de l'être, par l'observation fine des sensations du corps.

Chaque blocage visité sera définitivement libéré. Et cette clé vous sera transmise pour être reproductible en toute autonomie.
Voici l'alchimie que nous vous proposons d'expérimenter.

Toutes deux spécialistes du corps et de ses vibrations à notre manière, nous vous guiderons pour faire entendre votre voix.



"Je connaissais séparément le travail de Bérénice et de Bénédicte, et si je me doutais que la réunion de leurs savoir-faire était une évidence, je n'ai pas été déçue ! Telles deux fées complices, artisanes passionnées de lumière et de poésie, elles font émerger la voix de notre âme. Et l'émerveillement est total, autant sur soi que dans l'observation du cheminement des autres participants!" Laura

LIEU/HÉBERGEMENT

Chez Bénédicte, à Barthet 09320 BOUSSENAC
L'immersion créée une bulle conviviale et propice à toutes les libérations.

TARIF / MODALITÉS D'INSCRIPTION

Aucune expérience musicale n'est requise, seule l'envie de chanter et de se révéler compte.

6 places seulement, pour un accompagnement sur mesure!

Le tarif est de **700€** . Il comprend les frais pédagogiques et l'hébergement .
L'inscription se fera par ordre de réception des chèques : 350 euros d'acompte et 350 euros pour le solde. En cas de désistement moins de trois semaines avant la session et sans remplaçant(e), les deux chèques seront encaissés.

REPAS

Les repas sont partagés avec les apports de chacun, transformant ainsi les moments de cuisine en temps conviviaux. **Les petits-déjeûners bio et locaux, ainsi que les boissons chaudes sont offertes.**

POUR EN SAVOIR PLUS ET RÉSERVER

https://berenice-sergentvanesse.fr
06.78.84.78.08

La magie est la transformation spectaculaire de la voix et de la posture de chaque stagiaire en quelques jours! Vraiment ce travail permet à la personne et à sa voix d'explorer de nouvelles voies ! Marianne

QUI SOMMES NOUS?

Bérénice SERGENT VANESSE a acquis, à travers un parcours éclectique, une connaissance fine du corps et de son indéfectible lien avec l'esprit.

Son expérience personnelle inextricablement liée à ses différentes formations et pratiques en philosophie (licence), en médecine comme infirmière ou Heilpraktiker (DE Allemand de Naturopathie), l'ont conduite il y a plus de 10 ans à découvrir une clé* de transformation intérieure, qu'elle ne cesse de transmettre depuis lors, pour des particuliers ou des professionnels.

Par une approche concrète, et des outils de compréhensions, elle guide les Êtres à se libérer de l'influence du mental, des peurs, des croyances et des injonctions, pour incarner leur propre lumière et se réaliser en consonnance avec leur intuition.

Enthousiasmée par la quête de l'autonomie, elle est intimement convaincue que les humains peuvent ainsi reprendre leur responsabilité énergétique individuelle pour créer un monde meilleur !





* C'est le corps qui donne la teinte de notre état émotionnel. Lorsqu'il génère des sensations agréables, nous nous sentons bien. Lorsqu'il manifeste des tensions, celles-ci se répercutent sur notre mental, qui analyse la situation vécue comme inconfortable. Ce mécanisme instantané et pourtant irrationnel, modifie notre état d'être en permanence. En apprenant à écouter le corps sans intervention du mental, nous le laissons libérer les tensions émotionnelles par lui-même, définitivement. Comme une grande centrale de recyclage, le corps sait transformer l'énergie perturbée en lumière, par un processus rapide de mise au neutre. Les messages qu'il nous délivre peuvent alors être fiables.

Simple et rapide, le pouvoir de cette clé est très puissante. En activant l'auto- guérison, cette introspection inhabituelle permet de se reconnecter à son intuition, et d'oser ainsi déployer son potentiel, sans freins. Lorsque la voie est libre, et que les messages que la vie nous envoie ne sont plus perturbés, le corps devient une véritable boussole qui nous guide vers notre être le plus profond.

Bénédicte FLATET a joué et chanté durant 30 années dans le monde entier des spectacles de théâtre, de théâtre musical et d'opéras de rue.

Dans un désir constant de transmettre la richesse d'une expérience qui a toujours mêlé le travail de la voix parlée et chantée, elle a complété ses connaissances via des formations en chant classique et chants du monde (école des Glotte-Trotters, Paris) pour animer de nombreux ateliers et stages de chant, et diriger des spectacles de théâtre musical auprès de publics et dans des lieux très divers.

Elle est cheffe de chœur et enseignante en communication à l'Ecole Nationale Supérieure du Paysage de Blois (41).



